

FÜR FRAUEN. VON FRAUEN.

AKTIONEN ZUM WELTFRAUENTAG Oerlinghausen 2024

Am 8. März ist Weltfrauentag.

Das FRAUENNetzwerk Oerlinghausen
lädt herzlich zu vielfältigen
Veranstaltungen ein.

FRAUENNetzwerk
Oerlinghausen

FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

Eingebettet in den Rahmen der Agenda 21 wurde von einigen Initiatorinnen und Interessierten Anfang 2024 ein Netzwerk von und für Frauen in Oerlinghausen gegründet.

Wer sind wir und was wollen wir?

_ Wir sind Frauen aus allen Stadtteilen Oerlinghausens und aus der Umgebung. Wir unterscheiden uns in Alter, Bildung, Beruf und Lebensgeschichte, Stärken und Vorlieben. Was uns verbindet, ist der Wunsch, uns miteinander zu vernetzen, voneinander zu lernen und uns gegenseitig zu unterstützen und zu bereichern.

_ Unser Ziel ist, die Sichtbarkeit von Frauen und Mädchen in Oerlinghausen in einen größeren Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken.

_ Die Tätigkeit des Netzwerkes bezieht sich auf alle Bereiche des menschlichen Lebens – vorzugsweise Bildung, Kultur, Politik, Sport und Freizeit.

_ Je nach Vorlieben können Frauen unterschiedliche Aktivitäten einbringen oder initiieren, zum Beispiel Lesungen, Kunstausstellungen, Diskussions-Abende, Workshops, Vorträge, Kulturaustausch-Treffen, Wanderungen, internationale Kochabende, Festivitäten und vieles mehr ...

_ Das FRAUENnetzwerk Oerlinghausen versteht sich als Teil der Oerlinghauser Gesellschaft und vernetzt sich mit Oerlinghauser Vereinen, Initiativen sowie der Geschäftswelt. Eine enge Zusammenarbeit mit dem KNUP (Soziokulturelles Zentrum Oerlinghausen/Helpup) und der Frauengleichstellungsstelle Oerlinghausen ist bereits erfolgreich angelaufen.

Respekt und Toleranz im Umgang miteinander und eine demokratische Grundeinstellung im Sinne unseres Grundgesetzes sind uns ein äußerst wichtiges Anliegen. Voraussetzender Bestandteil der Mitarbeit aller Frauen in dem neuen Netzwerk ist eine vorurteilsfreie Haltung, sowohl partei-, gesellschaftspolitisch als auch konfessionell.

KNUP-Kino „We want Sex“

23. Februar | 19:30 Uhr (Einlass 19:00 Uhr)

Komödie | 108 Min. | Großbritannien | 2011 | FSK: 12

WE WANT SEX schildert die historische Auseinandersetzung um „Sex Equality“, die sich 1968 in Dagenham ereignete und den englischen Frauen zwei Jahre später ein Gleichstellungsgesetz bescherte. Mit unwiderstehlichem Charme und britischem Humor inszeniert Nigel Cole den Streik der englischen Ford-Arbeiterinnen und schafft so das Kunststück, ein komplexes Thema mit spielerischer Leichtigkeit und ohne erhobenen Zeigefinger zu behandeln. Eintritt: 5,00 Euro.

Veranstaltung für alle Geschlechter

Veranstaltende: KNUP – Soziokulturelles Zentrum Oerlinghausen e.V., Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

3D-Druck

04. März | 16:00–18:30 Uhr

Schnupperkurs 3D-Druck für Mädchen von 8–18 Jahren

Beim Schnupperkurs werden Grundlagen des 3D-Drucks vermittelt. Probiert ein Konstruktionsprogramm am PC aus und druckt Euch einen kleinen Gegenstand. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist kostenlos. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir um Anmeldung: Telefon: 05202 7019078 oder Mail: kiju@oerlinghausen.de

Veranstaltende: Offene Kinder- und Jugendarbeit Oerlingh. Jugendzentrum „Das OE“, Hermannstr. 12, Oerlinghausen

Buchvorstellung und Lesung

04. März | 19:30 Uhr

Eine besondere Buch-Vorstellung und Lesung, unterhaltsam und feinsinnig, mit dem Fokus „von Frauen für Frauen“, vorgestellt von Barbara Gölz. Zu hören gibt es ausschnitthafte Lesungen aus folgender Literatur:

„Das Liebespaar des Jahrhunderts“ | Julia Schach

„Kummer aller Art“ | Mariana Leky

„Ich bin Eure Stimme“ | Nadia Murad

„Diese eine Entscheidung“ | Karine Tuil

Die Buchhandlung Blume ist mit einem Büchertisch anwesend. U. a. können auch die vorgestellten Bücher erworben werden.

Veranstaltende: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

Stadtteilzentrum Südstadt, Eingang Theodor-Heuss-Straße, Mediathek, Oerlinghausen

Malaktion

06. März | 14:00–17:00 Uhr

Malaktion im „Offenen Atelier“ für Frauen und Mädchen ab 10 Jahren: Es kann gedruckt, gestaltet, gemalt werden, Gedichte, Schriften, Collagen etc. verwandt werden, kreativ, konstruktiv, mit und ohne Anleitung, vieles ist möglich! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir freuen uns auf einen kreativen und produktiven Nachmittag mit euch! Das Angebot ist kostenlos. Anmeldungen bis zum 01.03.24

Veranstaltende: Atelier der KunstWerkstatt, Regina Knappert (reginaknappert@gmail.com) und Adelheid Speer (speer.aw@t-online.de), Rudolph-Diesel-Straße 3–9, Oerlinghausen

Fest zum Weltfrauentag / PARTY

08. März | 19:30 Uhr

Musikalische Einstimmung mit Joanne Bialek-Tan (Akkordeon) und Uta Ober (Gesang), Einführung in die aktuelle Kunstausstellung mit der Künstlerin Sandra Brand, Musik und Tanz, Büchertisch von der Buchhandlung Blume, Snacks von der Talentetauschbörse.

Veranstaltende: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3, Oerlinghausen

Tiefenentspannung

11. März | 19:00–20:30 Uhr

Kleine feine Auszeit für Frauen

Du erlebst eine wohltuende Tiefenentspannung durch Body Scan und wir sprechen darüber, welche Methoden du anwenden kannst, um kurze Momente der Entspannung in deinen Alltag einzubauen. Bitte unbedingt anmelden, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist.

Veranstalterin: Susanne Heidel

Mobil: 0176 666 59038, lachyoga-bielefeld@web.de, Feldenkrais Raum, Agnes-Miegel-Weg 3, Oerlinghausen

Lachyoga 12. März | 19:00–20:00 Uhr

Eine heitere Sofortentspannung für Frauen jeden Alters. Anfängerinnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Lach doch einfach mal mit! Bitte unbedingt anmelden, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist.

Veranstalterin: Susanne Heidel
Mobil: 0176 666 59038, lachyoga-bielefeld@web.de
Villa Welschen, Am Lehmstich 15, Oerlinghausen

FLINTA-Party 15. März | 20:00 Uhr

FLINTA* steht für Frauen, Lesben, Intersexuell, Nichtbinär, Trans, Agender. Ziel ist es einen sicheren, respektvollen, diskriminierungsfreien Raum für alle von der Gesellschaft marginalisierten Menschen (FLINTA*) zu schaffen, mit Spaß, Austausch und einer ordentlichen Portion feministische Power! Verschiedene DJ* werden an diesem Abend auflegen. Zeit für eine Party ohne Sexismus, blöde Sprüche oder Blicke! Eintritt: 5,00 Euro

Veranstaltende: KNUP – Soziokulturelles Zentrum
Oerlinghausen e.V., Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

Queerness-Workshop und offene Lesung 23. März | 14:00 Uhr

Sabine Lange ist Deeskalations- und Antidiskriminierungs-Trainerin und Transberaterin. Andrea Lange-Weihs ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, sowie Kunst- und Schreibtherapeutin. Zusammen sind sie Autor*innen des Buches „Queere Gedanken“. Beide setzten sich für Aufklärung rund um die Themen Selbsthilfe & Trans und Queer sein ein. Die Veranstaltung beschäftigt sich mit den Themen LGBTQ+, Queer-Sein und Trans*-Sein. Es geht zudem um mentale Gesundheit und was wir für uns tun können. Zwischendurch wird es eine Pause geben, in der veganes Essen angeboten wird. Ab 18:00 Uhr werden die Autor*innen aus dem Buch „Queere Gedanken“ lesen und Fragen beantworten.

Veranstaltung für alle Geschlechter

Für den Workshop bitte anmelden:
per E-Mail: einlass@knup.org oder Instagram-Nachricht

Veranstaltende: KNUP – Soziokulturelles Zentrum
Oerlinghausen e.V., Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

KNUP-Kino „Nur eine Frau“ 29. März | 19:30 Uhr (Einlass 19:00 Uhr)

Drama | 90 Min. | Deutschland | 2019 | FSK: 12

Mitten in Berlin wird Aynur von ihrem Bruder auf offener Straße erschossen. Wie ist es zu dieser Tat gekommen? Regisseurin Sherry Hormann erzählt die Geschichte von Aynur, einer selbstbewussten jungen Frau, die das Leben liebt und die genau weiß, wie sie es leben möchte. Sie weiß, dass sie sich damit gegen die Traditionen ihrer Familie stellt und sich selbst in Gefahr bringt, doch ihr Drang nach Freiheit ist größer. Eintritt: 5,00 Euro

Veranstaltung für alle Geschlechter

Veranstaltende: KNUP – Soziokulturelles Zentrum
Oerlinghausen e.V., Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

Musikalische Lesung „Liebe und Krieg“ 13. April | 19:00–21:30 Uhr

Das Lese- und Musikduo „Wortakkord“ besteht aus der Schauspielerin und Theaterpädagogin Grit Asperger und der Akkordeonistin und Musikpädagogin Joanne Bialek-Tan. Seit Jahren tritt das Duo regelmäßig im Rahmen unterschiedlicher kultureller und pädagogischer Veranstaltungen auf und bietet eindrucksvolle und kontrastreiche Lesungen für alle Zielgruppen.

Die Lesung „Liebe und Krieg“ soll diese Thematik aus einer Auswahl aus Texten von Autoren unterschiedlicher Länder und Zeiten illustrieren und seinen, im ersten Blick, widersprüchlichen Aspekt nuancieren. Somit ergibt sich die Frage, wie Liebe unter den schwierigsten Umständen zustande kommen kann und wie sie sich dementsprechend ausdrückt, manchmal sogar entfaltet. Die vorgelesenen Texte werden am Akkordeon vertont bzw. begleitet. Eintritt: 5,00 Euro

Veranstaltung für alle Geschlechter

Veranstaltende: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen
Stadtteilzentrum Südstadt, Eingang Theodor-Heuss-Straße,
Oerlinghausen

Frauenstammtisch 15. April | 18:00 Uhr

Auftakt zu unserem Frauenstammtisch. Wir treffen uns zum gemeinsamen Austausch und Plaudern.

Veranstaltende: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

Stadtteilzentrum Südstadt, Eingang Theodor-Heuss-Straße,
Mediathek, Oerlinghausen

Ausflug zur Kunstaussstellung ins MARTA 21. April | 14:00 Uhr

„Annem isci“ (meine Mutter ist eine Arbeiterin) – Wer näht die roten Fahnen?

Sind wir uns so fremd, fragten sich die Arbeitsmigrantinnen* in der BRD in den 70er Jahren und schlossen feministische und politische Bündnisse. Aktivismus, der von Musik, Poesie und bildender Kunst inspiriert wurde. Wir besuchen das Kunstmuseum MARTA in Herford mit Führung durch diese sicherlich bereichernde Ausstellung. Eintritt mit Führung ca. 10,00 Euro. Teilnehmerinnenzahl begrenzt, daher bitte anmelden.

Veranstaltende: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen
FRAUENNetzwerk-Oerlinghausen@gmx.de

.....

Rund um die Veranstaltungsangebote bietet die Buchhandlung Blume in ihrem Ladenlokal einen Büchertisch mit Frauenliteratur an.

.....

Es geht weiter ...

Auch nach der Veranstaltungsreihe rund um den Weltfrauentag bleiben wir am Ball und netzwerken weiter für Frauen in unserer Region. Zukünftig wollen wir einmal monatlich einen Frauenstammtisch anbieten zum gemeinsamen Plausch, Austausch und gemeinsamen Aktionen. Schaut einfach mal vorbei – Termine zum Frauenstammtisch und zu weiteren Aktionen findet ihr bei Instagram und Facebook:

@FRAUENNetzwerk_Oerlinghausen



**Nehmt gern Kontakt zu uns auf!
Wir sind neugierig auf frische Ideen
und neue Vernetzungen. Für mehr
folgt uns auf Instagram:**



Ansprechpartnerin:

Edona Salihi

FRAUENNetzwerk-Oerlinghausen@gmx.de