

Das Gesundheitszentrum unterstützt Sie im Umgang mit Ihrer Gesundheit, Krankheit und Pflege.

Gerne beraten wir Sie, wenn Sie Fragen zur Pflege, zum Umgang mit Ihrer Erkrankung oder Probleme mit den Kostenträgern haben.

Auch als gesunder Mensch können Sie sich zur Erhaltung Ihrer Gesundheit an uns wenden.



Unsere Angebote und Beratungen sind kostenfrei.

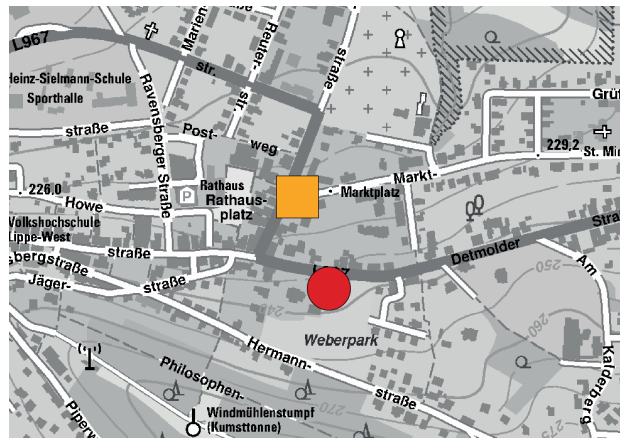
Die Beratungen erfolgen stets unter Wahrung von Datenschutz und Neutralität.

**Der Besuch des Gesundheitszentrums ersetzt keinen Arztbesuch, sondern ist als ergänzendes Unterstützungsangebot zu betrachten.**

### So finden Sie uns:

- Mit den Buslinien 34, 39, 769, 931, 932 bis Haltestelle „Marktplatz“
- von dort vier Minuten Fußweg

-  Gesundheitszentrum
-  Haltestelle „Marktplatz“



### Kontakt

#### Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Detmolder Straße 6-10  
33813 Oerlinghausen  
Telefon: 05231 62-7720  
Fax: 05231 630117720  
Mail: gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de

#### Ansprechpartnerinnen

Silke Karallus  
Standortleitung

Monika Depner  
Case Managerin

Uta Sieweke  
Empfang

### Öffnungszeiten

(auch nach Vereinbarung)

#### Montag:

8.30 Uhr - 12.30 Uhr &  
13.30 Uhr - 17 Uhr

#### Di, Mi und Do:

8.30 Uhr - 12.30 Uhr &  
13.30 Uhr - 16 Uhr

#### Freitag:

8.30 Uhr - 11.30 Uhr

Wenn Sie sich beraten lassen wollen, selbst recherchieren möchten oder sich für unsere Veranstaltungen interessieren, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.



STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden



**URBANLAND**  
OstWestfalenLippe

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kreis Lippe – Der Landrat  
Gesundheit  
Felix-Fechenbach-Straße 5  
32756 Detmold  
Telefon: 05231 62-0  
info@kreis-lippe.de  
www.kreis-lippe.de



# Gesundheitszentrum Oerlinghausen



Gesundheitszentrum  
Oerlinghausen  


Heimat geben. Zukunft bieten.

# Information

## Patienteninformationszentrum - PIZ

Wir unterstützen Sie dabei, sich aktiv an Ihrem Behandlungs- und Genesungsprozess zu beteiligen. Bei der Fülle an Informationen im Internet ist es oft schwierig, verlässliche Informationen zu erkennen. Im PIZ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, passende und seriöse Gesundheitsinformationen zu finden und zu nutzen.

Sie können bei uns selbst im Internet recherchieren, Broschüren zu Themen der Gesundheit, Prävention und Pflege erhalten und uns Ihre Fragen stellen.



# Beratung

## Case Management

Reicht eine allgemeine Beratung nicht aus, unterstützen wir Sie gerne bei der individuellen Koordinierung Ihrer gesundheitlichen Versorgung. Unser Case Management umfasst im Einzelfall Beratung und Hilfestellung

- zur gesundheitlichen und pflegerischen Versorgung
- zu finanziellen, sozialen und technischen Unterstützungsmöglichkeiten
- bei Antragstellungen
- bei psychischer Belastung

Dabei werden Sie von einer festen Ansprechperson begleitet. Der Zugang zu einem individuellen Case Management erfolgt in der Regel über Kooperationen mit dem Haus- oder Facharzt.

Für weitere Fragen bieten wir Sprechstunden verschiedener beratender Dienste an, z. B. Pflegestützpunkt, Selbsthilfe, Pflege-Selbsthilfe (für pflegende Angehörige), Familienlotsen.

# Begegnung

## Vorträge - Schulungen - Veranstaltungen

Wir bieten regelmäßig Vorträge, Schulungen und vielfältige Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen, Gesundheitsförderung und Prävention in Oerlinghausen an.

Das aktuelle Programm finden Sie im Aushang des Gesundheitszentrums oder wenn Sie den QR-Code scannen:

